БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ ЛЕТОМ

ЦИСМ

ЦИФРОВАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ:

рекомендации родителям на летние каникулы



БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ ЛЕТОМ

ЦИСМ ×

Почему летом родителям стоит быть начеку?

Временное отсутствие учебной деятельности

В период каникул ведет к меньшей включенности в сообщества, чаты и информационные ресурсы, связанные с учебой, но при этом усиливается поиск новых интересов в сетевом пространстве.

Прерывается систематическое общение с одноклассниками

Отсутствие устойчивых межличностных контактов среди сверстников может порождать ощущение социальной изоляции и, как следствие, поиск новых знакомств в соцсетях.

Может нарушаться режим сна

Усиливается активность в Интернете и игры в ночное время суток, что при регулярном повторении может повышать риск возникновения депрессивного состояния.

БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ ЛЕТОМ

Что делать родителям?

1 | Стоит действовать на опережение и заранее отыскать безопасные видеоуроки, фильмы, каналы, игры и сайты, которые помогут заинтересовать ребёнка.

2 | Установите на гаджет специальные сервисы, которые, обеспечат защитный контур от ненужной информации. Например, программа «Родительский контроль» фильтрует информацию, не только запрещенную Роскомнадзором, но и потенциально представляющую угрозу.



Что делать родителям?

3 | Увеличьте живое общение со сверстниками. Можно записаться на дополнительные кружки и секции или отправиться в летний лагерь.

Не стоит запрещать ребёнку общаться со сверстниками из разных компаний, одиночество и гиперопека родителей могут спровоцировать поиск сообществ и персон, которые «понимают» и «принимают».



4 | Важно поговорить с ребёнком об опасностях, которые могут подстерегать в интернете.

Что делать родителям?

5 | Необходимо ограничить время, проводимое в Сети

Лучше всего договориться с ребёнком о допустимом количестве сетевой активности в сутки, а также помочь увеличить активности офлайн.



При этом важно не перегружать ребёнка многочисленными занятиями и увлечениями, оставляя время на отдых и игры.